



Teilnahmebescheinigung

Kognitive Methoden Coaching-Aufbauseminar

Karin Nachtigall

hat vom 20. – 22. Februar 2015

am 3-tägigen Coaching-Aufbau-Seminar teilgenommen.

Das Seminar umfasste 20 Zeitstunden Präsenztraining, vorwiegend in Kleingruppenübungen.

Seminarinhalte:

- Arbeit mit Glaubenssätzen, Überzeugungen, Skriptsätzen
- Reife erwachsene und präverbal-körperliche (kindliche) "Glaubenssätze"
- Kognitives Umstrukturieren mit dem sogenannten ABC-Modell aus der rational-emotionalen Verhaltenstherapie (REVT)
- Disidentifikationstechnik und Rollenarbeit nach Dr. Roberto Assagioli
- Lifebalance und Werte (sowie damit verbundene Glaubenssätze)
- Glaubenssätze in verschiedenen Lebensbereichen
- 16 Lebensmotive und ihre Auswirkungen in speziellen Kontexten
- 2-SIMBA - ein integratives Mehrperspektivenmodell im Coaching
- Kurzer Ausblick auf integrative Einsatzmöglichkeiten am Beispiel des Schema-Coachings

Seminarleitung: Coach-Lehrtrainerin oder -Lehrtrainer des Weiterbildungsinstitutes Westfalen Lippe (Dr. Migge-Seminare®)

Porta Westfalica, 22.02.2015

Dr. med. Björn Migge
Institutsleitung
Senior Coach (DBVC)



DR. MIGGE-SEMINARE®

Weiterbildungsinstitut
Westfalen Lippe WIWL
Portastraße 41
32457 Porta Westfalica
Tel. 0571 - 974 1975
Fax 0571 - 974 1976
office @ drmigge.de
www.drmigge.de



Das Seminar ist von der
Qualitätsgemeinschaft
Coach Ausbildung zertifiziert
und von der Arbeitsgemein-
schaft Gruppendynamik
Lippe (AGL) akkreditiert.



Das Seminar ist ein Baustein
(3 von 29 Seminartagen) auf
dem Weg zum Zertifizierten
Coach Dr. Migge-Seminare®.



Das Seminar ist vom
Deutschen Fachverband
Coaching (DFC) anerkannt.



Das Seminar ist von der
Bezirksregierung Detmold
behördlich als Baustein auf
die Vorbereitung eines
anerkannten Abschlusses
bestätigt.